



Silke Kammann Pferdegestütztes Coaching

Über mich

- Diplom-Biologin, Studienschwerpunkt u.a. Verhaltensbiologie
- 28 Jahre Berufserfahrung im öffentlichen Dienst, davon rund 20 Jahre in Führungsposition
- Zahlreiche Fortbildungen im Bereich Führungskräftequalifikation, Teamentwicklung, Stressmanagement, Rhetorik und Körpersprache
- Umfangreiche Fortbildungen im Bereich Coaching mit Pferden
- Seit 2019 (zunächst nebenberuflich, ab 2023 hauptberuflich) selbstständig tätig im Coaching mit Pferden und als Trainerin im Pferdesport
- Seit 45 Jahren im Pferdesport tätig, davon 30 Jahre mit eigenen Pferden, die seit 2001 in Eigenregie am Hof gehalten werden

Anfahrt zur Reitanlage

Aus Richtung Norden/Kassel
Autobahn A7, Ausfahrt Guxhagen. Weiter auf der B83 Richtung Melsungen. Von der B83 die zweite Einfahrtmöglichkeit nach Röhrenfurth in die Straße „Am Sägewerk“ nehmen. Direkt nach der Abfahrt führt links die Zufahrt zur Reitanlage.

Aus Richtung Süden

Autobahn A7, Abfahrt Melsungen. In Melsungen links abbiegen auf die B83 Richtung Kassel. In Röhrenfurth an der ersten Einfahrt rechts in den Ort einbiegen (Straße „Unterdorf“) und die nächste Straße links „Am Sägewerk“ nehmen. Die Zufahrt zur Reitanlage befindet sich am Ende der Straße rechts, unmittelbar vor der Einmündung zur B83.



Silke Kammann
Pferdegestütztes Coaching

Grundstraße 7
34212 Melsungen-Röhrenfurth
T 05661/53332
silke@coach-mit-pferd.de
www.coach-mit-pferd.de



Neue Wege wagen

Egal, ob Sie als Führungskraft neue Potentiale entdecken wollen, die Teamarbeit miteinander verbessern oder sich persönlich – privat oder beruflich – weiter entwickeln möchten: Im Coaching mit Pferden als „Hilfsoachs“ werden Sie auf verblüffend einfache und sehr eindrucksvolle Weise vorhandene Stärken erkennen und bewusster einsetzen lernen. Ebenso spüren Sie aktuelle Schwachpunkte auf und können diese verbessern.

Meine Pferde und ich unterstützen Sie dabei!



Das Pferd – der ideale Coach

Pferde sind arttypisch hervorragend in der Lage, Körpersprache und Stimmungen nicht nur untereinander, sondern auch beim Menschen zu „lesen“ und diese durch ihr Verhalten und ihre Reaktionen dem Menschen zu spiegeln. Sie geben dabei eine unmittelbare und wertfreie Rückmeldung über Wirkung und Auswirkung unseres Verhaltens und unserer Person wider. Gleichzeitig erwecken Sie beim Teilnehmer Sympathie und Respekt, so dass eine derartige Rückmeldung leicht angenommen werden kann.

Herz über Kopf

Coaching mit Pferden funktioniert deshalb so gut, weil neben der reinen Verstandesebene über die Pferde automatisch auch die Gefühls-ebene angesprochen wird. Hierdurch werden nachweislich sehr viel effektiver bisherige oft unbewusste, eingefahrene Verhaltensmuster erkannt. Ist dieser „Knoten“ einmal gelöst, finden Sie für sich selbst individuell passende mögliche Lösungsansätze für Veränderungen. Sie können diese direkt ausprobieren und bekommen eine unmittelbare Rückmeldung von den Pferden gespiegelt. Hierdurch ist für Sie auch eine Übertragung in den Alltag einfach und nachhaltig möglich. Als Coach unterstütze und leite ich dabei durch entsprechende Hinweise und Fragetechnik diesen Prozess.

Keine Erfahrung mit Pferden erforderlich

Noch nie mit Pferden zu tun gehabt? Kein Problem! Für das pferdegestützte Coaching sind keinerlei Pferde- und Reitkenntnisse erforderlich! Das Coaching findet ausschließlich vom Boden aus statt, es wird nicht geritten. Die Coachings eignen sich aber natürlich ebenso gut für Menschen mit Pferdeerfahrung.

Mein Angebot

■ Führungskräfteentwicklung

(Gruppen-, Firmen- und Einzelcoachings)

Welcher Führungsstil passt zu Ihnen? Wie können Sie souverän und authentisch führen? Wie überzeugen und motivieren Sie Ihre Mitarbeiter, wie gehen Sie mit Konflikten um? Wie stärken Sie Ihre persönlichen Ressourcen und vermeiden einen Burnout?

■ Teamentwicklung

(Gruppen- und Firmencoachings)

Neue Mitarbeiter optimal integrieren, individuelle Stärken und Interessen im Team entdecken, Zusammenarbeit optimieren, Arbeitsschritte analysieren, Kommunikation innerhalb des Teams und mit Vorgesetzten entwickeln.

■ Persönlichkeitscoaching

(Gruppen-, Firmen- und Einzelcoachings)

Souveränes Auftreten, eigene Stärken erkennen, erfolgreich Ziele setzen und erreichen, Selbstvertrauen entwickeln, Überforderung vermeiden, „Nein-sagen-können“, Ängste und Schwachpunkte erkennen und Lösungsstrategien hierfür entwickeln.

Bei allen Coachings berücksichtige ich gern individuelle Themen, Klärungs- und Entwicklungswünsche – sprechen Sie mich an!